

Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра на открытом воздухе в зимний период года

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра до 6-10 м/сек	при скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	-10-11°C	-6-7°C	-3-4°C	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12°C	-8°C	-5°C	
14-15 лет	-15°C	-12°C	-8°C	
16-17 лет	-16°C	-15°C	-10°C	